



children's home & aid

March 16, 2020

Dear Parent:

The health and safety of you and your children is a top priority of Children's Home & Aid. The situation with Coronavirus, known as COVID-19, is moving quickly. Children's Home & Aid is following the decisions made by state and local officials to keep all of us healthy and safe and reduce the spread of the virus.

We are suspending all in-person home visits starting Tuesday, March 17 through Monday, March 30. Your doula home visitor will be in touch with you to set up virtual home visits through video or phone.

It's very easy to be anxious in the face of the virus and the widespread response which is affecting all aspects of our lives right now. We are committed to supporting you and your family however we can.

Children's Home & Aid staff are contacting area hospitals about their visitation policy in light of COVID-19. If you are expecting to deliver during this time period, please talk to your doula about the plans for your birth.

Below are general tips and resources to keep healthy:

- **Good hygiene practices**

- Washing your hands frequently with soap and water for at least 20 seconds – two rounds of the Happy Birthday song – is best. An alcohol-based hand sanitizer that contains at 60% alcohol is a suitable alternative.
- Avoid close contact with people who are sick.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
- Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash and wash your hands immediately (if you do not have a tissue, use your sleeve and not your hands).
- Routinely clean and disinfect frequently touched objects and surfaces.

This [tip sheet](#) from the U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) has information on COVID-19 for pregnant and breastfeeding women.

Children's Home & Aid also has a webpage dedicated to resources about COVID-19. Visit <https://www.childrenshomeandaid.org/coronavirus/> for information on program and site closures and resources on keeping healthy and explaining the virus to your children.

If you have any questions or concerns, please contact your home visitor or the program supervisor directly.

16 de marzo 2020



children's home & aid

Estimado Padre / Tutor:

La salud y la seguridad de usted y sus hijos es una de las principales prioridades de Children's Home & Aid. La situación con Coronavirus, conocida como COVID-19, se está moviendo rápidamente. Children's Home & Aid está siguiendo las decisiones tomadas por los funcionarios estatales y locales para mantenernos a todos sanos y seguros y reducir la propagación del virus.

Estamos suspendiendo todas las visitas a casa a partir del martes 17 de marzo hasta el lunes 30 de marzo. Su visitante de casa se comunicará con usted para programar visitas virtuales a través de video o teléfono.

La situación que está generando el virus por el momento crea mayor preocupación. Nosotros estamos comprometidos en apoyar a usted y su familia en la mayor forma posible.

El personal de Children's Home & Aid se está contactando hospitales dentro de su área sobre políticas de visitas con respecto al Covid-19. Si usted durante este periodo está próxima a dar a luz, por favor consulte a su doula sobre los planes de su alumbramiento.

Para mantener a todos a salvo, se recomiendan estas prácticas para evitar la propagación del virus:

- **Buenas prácticas de higiene**
 - Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos 20 segundos, lo equivale a cantar dos veces la canción “Happy Birthday.” Como alternativa usar un desinfectante de manos que contiene 60% de alcohol.
 - Evite el contacto cercano con personas enfermas.
 - Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
 - Al toser o estornudar cúbrase la boca con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura y lávese las manos inmediatamente (si no tiene pañuelo, cubrirse con su antebrazo y no las manos).
 - Limpiar y desinfectar continuamente objetos y superficies que se tocan con frecuencia.

Esta [hoja de consejos](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. Contiene información sobre COVID-19 para mujeres embarazadas y lactantes.

Children's Home & Aid también tiene una página web dedicada a recursos sobre COVID-19. Visite <https://www.childrenshomeandaid.org/coronavirus/> donde podrá obtener información sobre el cierre de sitios y programas. También hay recursos para mantenerse saludable, y como explicar el virus a sus hijos.

Si tiene alguna pregunta puede comuníquese directamente con su visitante de casa o con el supervisor del programa.